ASSOCIAZIONE ITALIANA CELIACHIA FVG

Senza glutine: un mondo da scoprire

Secondo i dati pubblicati dalla Relazione annuale al Parlamento sulla celiachia del 2019 in Italia si stima la presenza di circa 600.000 persone affette da celiachia, ma ad oggi sono solo 250.000 le persone diagnosticate.

Attraverso un ciclo di incontri porteremo alla luce questa malattia, scoprendo la differenza tra celiachia ed intolleranza al glutine, come fare una dieta corretta e come aderire ad un'alimentazione equilibrata. Scopriremo inoltre a cosa serve il glutine e da cosa sono composti i prodotti specificatamente formulati per persone celiache.

STILI DI VITA